



**Hugo CERDA**

**Enseignant en Activité  
Physique Adaptée**

33 ans – Marié

🏠 16 Route de Villetant  
39240 CHARNOD

☎ 06 74 33 43 23

@ hugo.cerda@hotmail.fr

## COMPÉTENCES

- Connaissance des publics enfants, adultes et seniors.
- En prévention primaire, secondaire et tertiaire.
- Développement de projet Sport Santé.
- Accompagnement individualisé vers des habitudes de vie dynamiques.
- Accompagnement motivationnel et Counseling.
- Formation d'Enseignant, Educateur et Animateur.
- Identification de partenaires et de financements.
- Travail en équipe pluridisciplinaire.
- Conférences.
- Prise en charge sur Activités Physiques Adaptées variées.
- Informatiques : Pack office,
- Gestion d'un site internet.

## LANGUES

Français ● ● ●

Anglais ● ● ○

Espagnol ● ○ ○

## CENTRE D'INTERET

- ☐ Natation, Waterpolo, Equitation,
- Trail. Arts et Cultures étrangères.

## PROFIL

Persuadé du rôle préventif de l'activité physique sur la santé, je m'engage à répondre à l'enjeu de santé publique de la lutte contre le fléau de la sédentarité. Afin de permettre l'accompagnement de tous types de publics vers un changement de leurs habitudes de vie, pour des comportements dynamiques.

## MES FORMATIONS

**2009-2010 : Master 2 STAPS - Réhabilitation par les Activités Physiques Adaptées** - UFR STAPS, Université Montpellier1

**2008-2009 : Master 1 STAPS - Réhabilitation par les Activités Physiques Adaptées** - Université de Sherbrooke, Québec

**2005-2008 : Licence STAPS - Activité Physique Adaptée et Santé** UFR STAPS, Université Montpellier1

**2005-2008 : B.E.E.S.A.N - « Brevet d'Etat d'Educateur Sportif option Activités de la Natation »** - Montpellier - (Mis à jour en novembre 2018)

## Formations complémentaires

**2016-2017** : Formation au diplôme d'Equipier secouriste PSE2

**2005-2019** : Formation continue au diplôme de secouriste PSE1

**2014-2016** : Formations en Aquagym. Portugal Aquatraining et Vert Marine.

**Oct 2012** : Formation d'Aide à la Création d'Entreprise Libérale (ACEL)

*Maison des Professions Libérales de Nîmes - 180h*

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- Sur des missions de Coordination :

**09/2017 - à ce jour : Conseiller Technique Sport Santé**

*Ain Profession Sport et Culture, Ceyzeriat*

**01/2011 - 07/2012** : Intervenant en Activité Physique Adaptée

*Centre Hospitalier Universitaire Carêmeau, Nîmes*

**12/2009 - 04/2010** : Chargé de missions

*Comité régional FFEPGV Languedoc Roussillon*

- Sur des missions de Formation :

**04/2018 - à ce jour** : Formateur au Diplôme du BNSSA

*Centre Nautique Oyonnax ET Ifms Hauteville*

**10/2013 - 04/2014** : Chargé de Travaux Pratiques et Dirigés (Tp/Td)

*UFR STAPS, Université de Montpellier*

- Comme Intervenant en Activités Physiques :

**07/2013 - à ce jour** : Enseignant en Activité Physique Adaptée libéral

[www.cerda-hugo.com](http://www.cerda-hugo.com)

**11/2010 - 05/2012** : Formateur en EPS

*Sarl Formanimes franchise PIGIER, Nîmes ET Compagnons du devoir, Nîmes*

**2007** : Intervenant en APA

*EHPAD Sudalia, St Jean de Vedas*

*Montpellier Culture Sport Adaptée*

*Centre de rééducation neurologique PROPORA*

- Comme Maître-nageur :

**09/2015 - 10/2016** : Centre Nautique Intercommunal,

*Oyonnax*

**11/2012 - 06/2015** : Stade Nautique Nemausa,

*Nîmes*

## BENEVOLAT

**06/2020 - à ce jour** : Conseiller Municipal, *Charnod.*

**09/2012 - 06/2015** : SMAC Paloma, *Nîmes.*

**09/2013 - 06/2015** : APF (Association des Paralysés de France), *Nîmes.*