



Hugo CERDA

Enseignant en Activité

Physique Adaptée

35 ans – Marié – 1 Enfant

🏠 16 Route de Villetant
39240 CHARNOD

☎ 06 74 33 43 23

@ hugo.cerda@hotmail.fr

COMPÉTENCES

- Connaissance des **publics** enfants, adultes et seniors, Actifs comme Sédentaires.
- Spécialisé dans les **Maladies Chroniques**.
- Accompagnement individualisé** vers des habitudes de vie dynamiques.
- Bilan** motivationnel et de la condition physique.
- Prise en charge sur Activités Physiques Adaptées** variées.
- Développement de **projet Sport Santé**.
- Formation d'Enseignant** en APA, Educateur Sportif et Animateur.
- Identification de partenaires** et de financements.
- Travail en **équipe pluridisciplinaire**.
- Conférences**.
- Développement **Sport en Entreprise**.
- Informatiques : Pack office.
- Gestion d'un site internet.

LANGUES

Français ● ● ●

Anglais ● ● ○

Espagnol ● ○ ○

CENTRE D'INTERET

- ☐ Natation, Waterpolo, Equitation, Trail. Arts et Cultures étrangères.

PROFIL

Persuadé du rôle préventif de l'activité physique sur la santé, je m'engage à répondre à l'enjeu de santé publique de la lutte contre le fléau de la sédentarité. Afin de permettre l'accompagnement de tous types de publics vers un changement de leurs habitudes de vie, pour des comportements dynamiques et la pratique régulière d'activités physiques adaptées.

MES FORMATIONS

2009-2010 : Master 2 STAPS - Réhabilitation par les Activités Physiques Adaptées - UFR STAPS, Université Montpellier1

2008-2009 : Master 1 STAPS - Réhabilitation par les Activités Physiques Adaptées - Université de Sherbrooke, Québec

2005-2008 : Licence STAPS - Activité Physique Adaptée et Santé UFR STAPS, Université Montpellier1

2005-2008 : B.E.E.S.A.N - « Brevet d'Etat d'Educateur Sportif option Activités de la Natation » - Montpellier - (Mis à jour en novembre 2018)

Formations complémentaires

Jan 2022 : Pilates Niveau 1 – CAP'Formations Sport

Oct 2020 : Formation de base à l'Entretien Motivationnel – AFDEM

2016-2017 : Formation au diplôme d'Equipier secouriste PSE2

2005-2019 : Formation continue au diplôme de secouriste PSE1

2014-2016 : Formations en Aquagym. Portugal Aquatraining et Vert Marine.

Oct 2012 : Formation d'Aide à la Création d'Entreprise Libérale (ACEL)

Maison des Professions Libérales de Nîmes - 180h

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

• Sur des missions de Coordination :

09/2017 – 01/2022 : **Conseiller Technique Sport Santé**

Plateforme Sport Santé 01 - Maison Sport Santé et DAPAP
Ain Profession Sport et Culture, Ceyzeriat

01/2011 - 07/2012 : Intervenant en Activité Physique Adaptée

Centre Hospitalier Universitaire Carémeau, Nîmes

12/2009 - 04/2010 : Chargé de missions

Comité régional FFEPGV Languedoc Roussillon

• Sur des missions de Formation :

2019 - à ce jour : Formateur sensibilisation au Sport Santé sur BPJEPS APT

Ifms Hauteville

04/2018 - à ce jour : Formateur au Diplôme du BNSSA

Centre Nautique Oyonnax ET Ifms Hauteville

10/2013 - 04/2014 : Chargé de Travaux Pratiques et Dirigés Licence3APA(Tp/Td)

UFR STAPS, Université de Montpellier

• Comme Intervenant en Activités Physiques :

07/2013 – à ce jour : **Enseignant en Activité Physique Adaptée libéral**

www.cerda-hugo.com

11/2010 - 05/2012 : Formateur en EPS

Sarl Formanimes franchise PIGIER, Nîmes ET Compagnons du devoir, Nîmes

2007 : Enseignant en Activité Physique Adaptée

EHPAD Sudalia, St Jean de Vedas

Montpellier Culture Sport Adaptée

Centre de rééducation neurologique PROPARA

• Comme Maître-nageur :

09/2015 - 08/2017 : Centre Nautique Intercommunal,

Oyonnax

11/2012 – 06/2015 : Stade Nautique Nemausa,

Nîmes

BENEVOLAT

06/2020 - à ce jour : Conseiller Municipal, Charnod.

09/2012 – 06/2015 : Bénévole, SMAC Paloma, Nîmes.

09/2013 – 06/2015 : Maître-nageur, APF (Association des Paralysés de France), Nîmes.