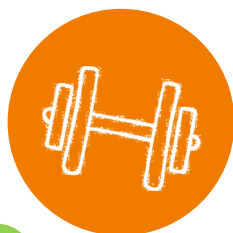




*Il est temps de se
mettre en mouvement !*



MAISON SPORT SANTÉ VAL SURAN



 > Accompagnement vers une pratique d'activité physique adaptée.

> Promotion de la santé par un mode de vie actif.

Parce qu'il n'est pas toujours facile de se dépenser
Ou de conserver une activité physique sur le long terme.

Venez découvrir ce dispositif, qui s'adresse à:

- VOUS qui ne savez pas par où commencer.
- VOUS qui doutez de l'utilité de se mettre en mouvement ou qui pensez que ce n'est pas le bon moment.
- VOUS qui êtes éloigné de toute forme de pratique d'activité physique.
- VOUS qui avez du mal à rester en mouvement, ou qui ne progressez plus.

Contactez moi : 06 74 33 43 23 - Via mail : hugo.cerda@hotmail.fr

Pour plus de renseignement sur le dispositif www.cerda-hugo.com

