

Quels publics peuvent-ils être accueillis par la Maison Sport Santé ?



- Des personnes en bonne santé :

- Qui souhaitent bénéficier d'un accompagnement spécifique.

- Des personnes porteuses d'une maladie, d'un handicap ou d'une limitation de santé :

- Les personnes atteintes d'une déficience physique,
- Les personnes atteintes d'une déficience intellectuelle,
- Les publics inscrits dans une affection de longue durée (ADL),
- Ou plus largement les personnes atteintes d'une maladie chronique,
- Les femmes enceintes ou en post-partum,
- Toute personne, de tout âge, ayant des activités sédentaires,
- Et les personnes d'un âge avancé.

- Des personnes qui ont un rapport plus ou moins distant avec les Activités Physiques, EXEMPLE :

JACK - « Je ne fais pas d'activité physique actuellement, je n'en ai pas fait depuis longtemps et je n'ai pas l'intention d'en faire prochainement, mais ma doctoresse me le conseille. »

FIONA - « Je ne fais pas d'activité physique actuellement, je n'en ai pas fait depuis 12 mois mais j'ai l'intention d'en faire dans un avenir prévisible. »

REMY - « J'ai été physiquement actif quelques fois au cours des 12 derniers mois, je ne le suis plus présentement, mais j'ai l'intention de recommencer à faire de l'activité physique bientôt. »

LEIA - « Je suis devenu physiquement actif récemment après 12 mois d'inactivité ou d'activité irrégulière, et j'ai l'intention de demeurer actif. »

SID - « J'ai fait régulièrement de l'activité physique pendant les 12 derniers mois, j'en fais actuellement et j'ai l'intention de continuer. »

- Des personnes aux niveaux de capacités physiques, et d'habiletés motrice hétérogène.

Du débutant au pratiquant plus aguerri, en co-concevant leur projet individuel en Activité Physique Adaptée.

Des publics pour qui la reprise ou le maintien d'une pratique d'activité physique adaptée régulière serait bénéfique pour sa santé physique, psychique et sociale, pour son bien-être.

>> >> Notre conseil pour un premier contact, leur partager nos coordonnées, ou appeler à deux quand c'est possible pour soutenir les plus timides.



MAISON SPORT SANTE _ VALSURAN

Tel: 06 74 33 43 23

mail: hugo.cerda@hotmail.fr

www.cerda-hugo.com